

流感病毒医院消毒隔离措施要点

近期全国多地出现人群聚集性发热的情况，主要由甲型流感病毒引起。为进一步提高全院流感病毒感染防控意识，有效预防院内交叉感染发生，特制定《流感病毒医院消毒隔离措施要点》供大家参考，内容如下。

一、疾病基本特征

流行性感冒（简称“流感”）是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病，呈现季节性流行的特点，好发于冬春季。

二、流行病学

流感患者和隐性感染者是季节性流感的主要传染源。从潜伏期末到发病的急性期都有传染性。流感病毒主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播，经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。接触被病毒污染的物品也可通过上述途径感染。在特定场所，如人群密集且密闭或通风不良的房间内，也可能通过气溶胶的形式传播，人群普遍易感。

三、医院感染控制

早期识别流感和及时隔离患者是医院感染控制的关键。各科室应严格落实医院感染预防与控制工作要求，严格执行消毒隔离措施，做好个人防护，降低流感院内传播风险。

1.预检分诊。对怀疑有呼吸道传染病症状的患者进行预检筛查和分诊，做好患者识别和分流。

2.患者隔离。对流感疑似/确诊患者应当及时采取隔离措施，疑似和确诊患者宜分开安置，疑似患者尽量单间隔离。患者的活动应尽量限制在隔离病房内，患者的诊疗活动尽量在病区内进行。

3.个人防护。在实施标准预防的基础上，采取飞沫隔离与接触隔离措施，做好个人防护。接触确诊/疑似流感患者的医务人员，在对接触患者导致感染的危险性程度进行充分评估的基础上，重视呼吸道防护和黏膜保护，采取适宜的、分级的防护措施及使用个人防护装备（PPE），如近距离进行可能产生气溶胶的操作时（气管插管、支气管镜检、吸痰、咽拭子采样等），应佩戴医用防护口罩、护目镜或防护面屏、一次性隔离衣。严格执行消毒隔离制度和手卫生制度。

4.清洁消毒。每日开窗通风 ≥ 2 次，每次 ≥ 30 min，通风不良的区域采取必要的空气消毒设施进行消毒。加强医疗器械、污染用品、物体表面、地面等的清洁和消毒，必要时增加消毒频次和浓度，常用消毒剂（含氯消毒剂、醇类、季铵盐类、过氧化氢、碘类、过氧乙酸、二氧化氯等）对流感病毒均有效，可根据实际情况选用。

5.医疗废物管理。患者产生的生活垃圾、一次性诊疗用品置于双层医疗废物袋，按感染性废物集中收集处置。

四、预防

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。日常生活中保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段，主要措施包括：增强体质；勤洗手；保持环境清洁和通风；尽量减少到人群密集场所活动，避免接触呼吸道感染患者；保持良好的呼吸道卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，用上臂或纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，尽量避免触摸眼睛、鼻或口；出现流感样症状应注意休息及自我隔离，前往公共场所或就医过程中戴好口罩。

医院感染管理处

2023年3月1日